

# O TERAPII PAR INACZEJ

## NOWATORSKIE PODEJŚCIE DO SEKSU, MIŁOŚCI I NIEWIERNOŚCI

### PARY A NIEWIERNOŚĆ



Niewierność seksualna jest na ogół uznawana za poważny symptom kłopotów w związku, a ujawnienie romansu często staje się zaczątkiem kryzysu, który zagraża całej podstawie zaufania i więzi partnerów. Na tych warsztatach omówimy złożone aspekty małżeństwa, seksu, intymności i monogamii w parach z wielokulturowej, wolnej od łatwych osądów perspektywy. Zbadamy motywy romansów i ich możliwe znaczenia w różnych związkach, zarówno hetero-, jak i homoseksualnych. Przeanalizujemy korzyści i koszty wynikające z prawdomówności i przejrzystości, sposoby odbudowy zaufania i intymności w związku oraz powody, dla których romanse mogą się w istocie przyczyniać do stabilizacji małżeństwa.

Uwzględniając egzystencjalne, kliniczne i etyczne aspekty poruszanych zagadnień, skupimy się na tym, w jaki sposób nasze własne założenia, wartości i doświadczenia mogą wpływać na naszą pracę terapeutyczną i skutkować niezrozumieniem potrzeb danej pary. Łącząc materiały dydaktyczne, studia przypadków i nagrania wideo, przedstawimy zróżnicowane podejście terapeutyczne do kwestii stosunków pozamałżeńskich, przeszłych i obecnych, rzeczywistych lub istniejących w sferze fantazji, ujawnionych lub okrytych tajemnicą.

### ESTHER PEREL

Esther Perel uznawana jest za jedną z najbardziej oryginalnych i wnikliwych znawczyń zagadnień par i seksualności na świecie. Biegła władająca dziewięcioma językami, urodzona w Belgii terapeutka cieszy się międzynarodową renomą dzięki swej wiedzy w zakresie inteligencji emocjonalnej i erotycznej, równowagi między pracą i życiem osobistym, relacji międzykulturowych, rozwiązywaniu konfliktów i współczesnej tożsamości małżeństwa i rodziny. Jej bestsellerową, wielokrotnie

nagradzaną książkę **Mating in Captivity: Reconciling the Erotic and the Domestic** (wydana po polsku pt. "Inteligencja erotyczna. Seks, kłamstwa i domowe pielesze") przetłumaczono na 24 języki.

Stworzone przez Esther Perel nowatorskie modele rozwiązywania problemów par i kierownictwa zyskały jej klientów na całym świecie, od sal konferencyjnych po sypialnie, od środowisk akademickich po telewizję. Do jej klientów należą: Janssen Pharmaceutica, AT&T, Johnson and Johnson, Anthony Robbins Productions, The Soros Foundation's Open Society Institute, The Wexner Foundation, The Bronfman Foundation i New York University Medical Center. Od ponad ćwierćwiecza z powodzeniem pomaga przewycięzać trudności rodzinom i zarządom spółek na całym świecie.

Oprócz praktyki psychoterapeutycznej prowadzonej przez nią w Nowym Jorku, Esther Perel jest także pracownikiem naukowym The Family Studies Unit, Department of Psychiatry, New York University Medical Center [Zakład Badań nad Rodziną na Wydziale Psychiatrii Centrum Medycznego Uniwersytetu w Nowym Jorku] i The International Trauma Studies Program [Międzynarodowy Program Badań nad Traumą]. Jest terapeutką seksualną certyfikowaną przez AASECT [Amerykańskie Towarzystwo Edukatorów, Doradców i Terapeutów Seksualnych], członkiem American Family Therapy Academy [Amerykańska Akademia Terapii Rodzin] i Society for Sex Therapy and Research [Towarzystwo Badań i Terapii Seksualnej]. Kształciła się i korzystała z superwizji u legendarnego Salvadora Minuchina, szkoli

terapeutów i doradców na całym świecie, dzieląc się wiedzą z zakresu terapii rodzin uchodźców i pochodzących z krajów dotkniętych wojną.

Esther Perel regularnie występuje w mediach, a jej komentarze publikowane są w prasie międzynarodowej. Gościła też w wielu programach telewizyjnych, m. in. **“Oprah Winfrey Show,” “The Today Show,” “CBS This Morning,” “Fantastico”** brazylijskiej **TV Globo** i **“Enough Rope”** Andrew Dentona w Australii. Wywiady z nią ukazały się w czołowych publikacjach, takich jak **The Washington Post, The New Yorker, Vogue, Le Monde, Ha’aretz, Stern, La Republica, The Guardian, The Observer** czy **The Sydney Morning Herald**; jest też autorką popularnych felietonów dla magazynu **Oh La La**, wydawanego przez argentyński dziennik **La Nación**.

## CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU

Terapia par tradycyjnie skupia się na dwójce partnerów dzielących przestrzeń z neutralną osobą trzecią w dążeniu do większej szczerości i przejrzystości. Pary traktowane są jako jedność, a terapeutom odradza się postrzeganie partnerów jako odrębnych podmiotów w obawie przed naruszeniem równowagi sił lub lojalności. Co ginie w takim podejściu do terapii par?

Aby skutecznie podejmować takie kwestie jak intymność, seksualność i niewierność, terapeuci muszą stworzyć odrębną przestrzeń dla każdego z partnerów, w której będą oni mogli zgłębiać swoje uczucia i przeżycia oraz szerszy kontekst dynamiki związku. Terapia par daje najlepsze efekty przy połączeniu pracy z jednym i z obydwoma partnerami.

W trakcie jednodniowej konferencji przedmiotem naszych badań będą sposoby poruszania tajemnic w pracy z parami, dylematy i interwencje kliniczne związane z seksem, miłością i władzą; niewierność i sposoby radzenia sobie z nią; oraz znalezienie równowagi między ukrytym wymiarem pożądania a potrzebą przejrzystości i bezpieczeństwa.

Łącząc wykład, przykłady kliniczne i nagrania wideo, Esther Perel podejmie kwestie więzi i konfliktów między miłością a pożądaniem z perspektywy wielokulturowej. Uwzględniając egzystencjalne, kliniczne i etyczne aspekty poruszanych zagadnień, skupimy się na tym, w jaki sposób nasze własne założenia, wartości i doświadczenia mogą wpływać na naszą pracę terapeutyczną i skutkować niezrozumieniem potrzeb danej pary.

Warsztaty oparte są na teorii przywiązania i psychoanalizy, systemach rodzinnych oraz metodach zorientowanych na ciało.

### POZNACIE:

- Jak stworzyć bezpieczne, elastyczne i pozbawione łatwych osądów środowisko terapeutyczne w celu podejmowania kwestii tajemnic, prywatności, przejrzystości i prawdomówności
- Bardziej zróżnicowane podejście terapeutyczne do kwestii stosunków pozamałżeńskich, przeszłych i obecnych, rzeczywistych lub istniejących w sferze fantazji, ujawnionych lub skrywanych
- Strategie pomagające parom przełamywać blokady seksualne i podejmować ryzyko emocjonalne
- Sposoby odbudowywania zaufania, intymności i więzi erotycznej po romansie.